



## PPR

### Una guía paso a paso para una efectiva intervención y prevención del suicidio

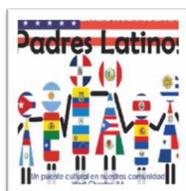
Chesco LIFE está ofreciendo un entrenamiento gratis para todos los participantes de Padres Latinos. PPR significa Preguntar, Persuadir y Referir: los tres simples pasos que cualquier persona puede aprender para salvar vidas en casos de suicidio. Así como hay personas entrenadas en dar primeros auxilios y en la maniobra de Heimlich que salvan miles de vidas al año, las personas entrenadas en PPR aprenden cómo reconocer los signos de advertencia de una crisis suicida y cómo preguntar, persuadir y referir a una persona para que reciba ayuda.

**PPR** es un entrenamiento de prevención de suicidios basado en la evidencia que está reconocido a nivel nacional y fue desarrollado por Paul Quinnett, PhD, psicólogo clínico y fundador del Instituto QPR. Es un entrenamiento para que personas comunes y corrientes se conviertan en "guardianes". Los participantes no necesitan tener ningún otro entrenamiento ni educación clínica.

Nuestra presentadora, Nancy Pérez M.A. Ed., M. Ed., es una educadora certificada para enseñar clases de kínder hasta 12º grado. Tiene también experiencia como administradora con más de 27 años de experiencia en el campo de la educación. Nancy utiliza su propia experiencia con problemas de salud mental, incluida una hospitalización de 14 días, para ayudar a otras personas. Ella comparte su historia de recuperación para acabar con el estigma de la enfermedad mental y de las ideas suicidas y para ayudar a otros a vivir con éxito. Actualmente trabaja en ChesCO como instructora de primeros auxilios de salud mental para jóvenes y adultos y como instructora de QPR (preguntar, persuadir y referir).

**¿Cuándo?** miércoles 4 de diciembre de, 2019  
6:00 a 7:30pm

**¿Dónde?** Preparatoria Henderson, aula  
118 400 Montgomery Avenue  
West Chester, PA 19380 (atrás de Los Alquisiras)



**ACCESS  
SERVICES**

Creating better ways to serve  
people with special needs